



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Feller, Michael

Asociación: Gehrden  
Dorsal: 508

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:46:46

velocidad: 11.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:46:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.30	16:09	4:53	1	-	23	3:35	3.30	16:09	4:53	1	-	81
vuelta 2	1.70	9:11	5:24	1	-	23	2:05	5.00	25:20	5:03	1	-	88
vuelta 3	2.10	8:28	4:01	1	-	26	1:36	7.10	33:48	4:45	1	-	86
vuelta 4	4.95	26:18	5:18	1	-	22	6:08	12.05	1:00:06	4:59	4	-	89
vuelta 5	3.65	17:34	4:48	1	-	28	4:45	15.70	1:17:40	4:56	1	-	87
vuelta 6	1.40	6:15	4:27	1	-	32	1:57	17.10	1:23:55	4:54	1	-	86
última vuelta me	3.70	22:51	6:10	1	-	61	12:06	20.80	1:46:46	5:07	1	-	29 28:44