



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Feller, Michael

Asociación: Gehrden
Dorsal: 508

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:46:46

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:46:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score	
					Men	Men					Men	Men
vuelta 1	3.30	16:09	4:53	1 -	23	3:35	3.30	16:09	4:53	1 -	81	
vuelta 2	1.70	9:11	5:24	1 -	23	2:05	5.00	25:20	5:03	1 -	88	
vuelta 3	2.10	8:28	4:01	1 -	26	1:36	7.10	33:48	4:45	1 -	86	
vuelta 4	4.95	26:18	5:18	1 -	22	6:08	12.05	1:00:06	4:59	4 -	89	
vuelta 5	3.65	17:34	4:48	1 -	28	4:45	15.70	1:17:40	4:56	1 -	87	
vuelta 6	1.40	6:15	4:27	1 -	32	1:57	17.10	1:23:55	4:54	1 -	86	
última vuelta me	3.70	22:51	6:10	1 -	61	12:06	20.80	1:46:46	5:07	1 -	29	28:44