



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ringe, Thomas

Asociación: Hannover
Dorsal: 590

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:48:39

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	17:03	5:10	8	3:34	40	4:29	3.30	17:03	5:10	4	3:34	70	
vuelta 2	1.70	9:36	5:38	7	1:25	33	2:30	5.00	26:39	5:19	4	4:59	70	
vuelta 3	2.10	9:14	4:23	9	1:30	50	2:22	7.10	35:53	5:03	4	6:29	80	
vuelta 4	4.95	26:40	5:23	3	4:04	26	6:30	12.05	1:02:33	5:11	3		76	
vuelta 5	3.65	18:15	5:00	5	3:19	38	5:26	15.70	1:20:48	5:08	4	13:52	70	
vuelta 6	1.40	6:27	4:36	3	1:05	38	2:09	17.10	1:27:15	5:06	4	14:57	80	
última vuelta me	3.70	21:24	5:47	4	3:54	39	10:39	20.80	1:48:39	5:13	4	18:51	35	30:37