



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Giesler, Iris

Asociación: TSV Kirchdorf  
Dorsal: 34

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 25:34

velocidad: 11.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 53)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	3.30	17:37	5:20	1	-	3	2:23	3.30	17:37	5:20	1	-	26	
última vuelta me	1.70	7:57	4:40	1	-	8	1:41	5.00	25:34	5:06	1	-	4	4:04