



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

**Peschka, Michael**

Asociación: TK Hannover  
Dorsal: 528

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:49:23

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 8(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |     | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------------|
|                  |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men |             |
| vuelta 1         | 3.30        | 16:28           | 4:59                   | 7        | 2:59      | 30  | 3.30        | 16:28           | 4:59            | 8        | 2:17      | 80  |             |
| vuelta 2         | 1.70        | 9:49            | 5:46                   | 8        | 2:01      | 42  | 5.00        | 26:17           | 5:15            | 8        | 4:10      | 80  |             |
| vuelta 3         | 2.10        | 9:05            | 4:19                   | 8        | 1:39      | 42  | 7.10        | 35:22           | 4:58            | 8        | 5:33      | 78  |             |
| vuelta 4         | 4.95        | 27:10           | 5:29                   | 6        | 5:14      | 31  | 12.05       | 1:02:32         | 5:11            | 6        | 10:47     | 64  |             |
| vuelta 5         | 3.65        | 19:00           | 5:12                   | 9        | 4:51      | 48  | 15.70       | 1:21:32         | 5:11            | 8        | 15:38     | 79  |             |
| vuelta 6         | 1.40        | 6:16            | 4:28                   | 9        | 1:11      | 33  | 17.10       | 1:27:48         | 5:08            | 8        | 16:49     | 78  |             |
| última vuelta me | 3.70        | 21:35           | 5:49                   | 11       | 5:41      | 44  | 20.80       | 1:49:23         | 5:15            | 8        | 22:30     | 37  | 31:21       |