



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kutzner, Carmen

Asociación: Hannover 96 Triathlon
Dorsal: 613

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:49:40

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 110)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:40

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	3.30	16:23	4:57	1	-	5	2:02	3.30	16:23	4:57	1	-	15	
vuelta 2	1.70	9:47	5:45	1	-	5	1:33	5.00	26:10	5:14	1	-	15	
vuelta 3	2.10	8:44	4:09	1	-	5	1:06	7.10	34:54	4:54	1	-	14	
vuelta 4	4.95	28:20	5:43	1	-	6	5:03	12.05	1:03:14	5:14	1	-	15	
vuelta 5	3.65	18:14	4:59	1	-	6	2:41	15.70	1:21:28	5:11	1	-	14	
vuelta 6	1.40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17.10	1:28:09	5:09	1	-	15	
última vuelta me	3.70	21:31	5:48	2	1:04	5	2:06	20.80	1:49:40	5:16	1	-	6	12:31