



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Sahling, Malte

Asociación: Hannover
Dorsal: 516

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:52

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 6(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.30	16:38	5:02	5	3:09	31	4:04	3.30	16:38	5:02	6	3:09	78	
vuelta 2	1.70	9:10	5:23	2	0:59	21	2:04	5.00	25:48	5:09	6	4:08	78	
vuelta 3	2.10	8:57	4:15	4	1:13	38	2:05	7.10	34:45	4:53	6	5:21	74	
vuelta 4	4.95	27:22	5:31	5	4:46	37	7:12	12.05	1:02:07	5:09	5		72	
vuelta 5	3.65	18:41	5:07	8	3:45	41	5:52	15.70	1:20:48	5:08	4	13:52	70	
vuelta 6	1.40	6:41	4:46	5	1:19	47	2:23	17.10	1:27:29	5:06	6	15:11	76	
última vuelta me	3.70	22:23	6:02	9	4:53	57	11:38	20.80	1:49:52	5:16	6	20:04	39	31:50