



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Reichert, Johannes

Asociación: Hannover
Dorsal: 522

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:53

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	16:39	5:02	6	3:10	32	4:05	3.30	16:39	5:02	7	3:10	76		
vuelta 2	1.70	9:10	5:23	2	0:59	21	2:04	5.00	25:49	5:09	7	4:09	77		
vuelta 3	2.10	8:57	4:15	4	1:13	38	2:05	7.10	34:46	4:53	7	5:22	75		
vuelta 4	4.95	27:25	5:32	6	4:49	38	7:15	12.05	1:02:11	5:09	6		70		
vuelta 5	3.65	18:39	5:06	6	3:43	39	5:50	15.70	1:20:50	5:08	5	13:54	75		
vuelta 6	1.40	6:42	4:47	6	1:20	48	2:24	17.10	1:27:32	5:07	7	15:14	74		
última vuelta me	3.70	22:21	6:02	7	4:51	55	11:36	20.80	1:49:53	5:16	7	20:05	40 31:51		