



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wiedemann, Ute

Asociación: Petershagen  
Dorsal: 566

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:54

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 110)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	16:18	4:56	2	1:14	4	1:57	3.30	16:18	4:56	4		13	
vuelta 2	1.70	10:22	6:05	4	1:25	9	2:08	5.00	26:40	5:20	4	0:15	13	
vuelta 3	2.10	9:07	4:20	3	1:06	7	1:29	7.10	35:47	5:02	4	1:18	12	
vuelta 4	4.95	28:30	5:45	4	3:29	7	5:13	12.05	1:04:17	5:20	2		13	
vuelta 5	3.65	18:36	5:05	4	1:55	7	3:03	15.70	1:22:53	5:16	4	4:28	12	
vuelta 6	1.40	6:30	4:38	4	0:33	7	3:11	17.10	1:29:23	5:13	4	5:00	13	
última vuelta me	3.70	21:31	5:48	3	2:06	5	2:06	20.80	1:50:54	5:19	4	7:19	7	13:45