



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Steffi

Asociación: Elan Barsinghausen
Dorsal: 602

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:51:09

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 110)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	17:12	5:12	2	0:49	7	2:51	3.30	17:12	5:12	2	0:49	12
vuelta 2	1.70	10:05	5:55	2	0:18	8	1:51	5.00	27:17	5:27	2	1:07	12
vuelta 3	2.10	9:09	4:21	2	0:25	9	1:31	7.10	36:26	5:07	2	1:32	11
vuelta 4	4.95	28:36	5:46	2	0:16	8	5:19	12.05	1:05:02	5:23	2	1:48	12
vuelta 5	3.65	18:59	5:12	2	0:45	9	3:26	15.70	1:24:01	5:21	2	2:33	11
vuelta 6	1.40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17.10	1:30:42	5:18	2	2:33	12
última vuelta me	3.70	20:27	5:31	1	-	2	1:02	20.80	1:51:09	5:20	2	1:29	8 14:00