



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Busch, Torsten

Asociación: SVE Hiddestorf  
Dorsal: 631

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:35

velocidad: 10.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:53

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	Men	Men
vuelta 1	3.30	16:52	5:06	8	3:23	36	4:18	3.30	16:52	5:06	9	2:41	74		
vuelta 2	1.70	10:40	6:16	13	2:52	66	3:34	5.00	27:32	5:30	9	5:25	74		
vuelta 3	2.10	8:45	4:09	7	1:19	31	1:53	7.10	36:17	5:06	9	6:28	72		
vuelta 4	4.95	29:03	5:52	11	7:07	56	8:53	12.05	1:05:20	5:25	7	13:35	68		
vuelta 5	3.65	19:00	5:12	9	4:51	48	6:11	15.70	1:24:20	5:22	9	18:26	73		
vuelta 6	1.40	5:33	3:57	4	0:28	14	1:15	17.10	1:29:53	5:15	9	18:54	72		
última vuelta me	3.70	21:42	5:51	12	5:48	45	10:57	20.80	1:51:35	5:21	9	24:42	43	33:33	