



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Klein, Claudia

Asociación: VC Nienburg//LG Nienburg  
Dorsal: 620

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:58

velocidad: 10.72 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 110)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	17:37	5:20	1	-	9	3:16	3.30	17:37	5:20	1	-	11
vuelta 2	1.70	10:03	5:54	1	-	7	1:49	5.00	27:40	5:31	1	-	11
vuelta 3	2.10	8:53	4:13	1	-	6	1:15	7.10	36:33	5:08	1	-	10
vuelta 4	4.95	28:57	5:50	1	-	9	5:40	12.05	1:05:30	5:26	1	-	11
vuelta 5	3.65	18:53	5:10	1	-	8	3:20	15.70	1:24:23	5:22	1	-	10
vuelta 6	1.40	6:35	4:42	1	-	8	3:16	17.10	1:30:58	5:19	1	-	11
última vuelta me	3.70	21:00	5:40	1	-	4	1:35	20.80	1:51:58	5:22	1	-	9 14:49