



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Reeh, Gunther

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 535

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:18

velocidad: 10.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			min/km	categoría	Men	Men			
vuelta 1	3.30	18:00	5:27	12	4:31	60	5:26	3.30	18:00	5:27	10	3:49	72	
vuelta 2	1.70	10:21	6:05	12	2:33	59	3:15	5.00	28:21	5:40	10	6:14	72	
vuelta 3	2.10	9:13	4:23	9	1:47	48	2:21	7.10	37:34	5:17	10	7:45	58	0:56
vuelta 4	4.95	28:21	5:43	10	6:25	49	8:11	12.05	1:05:55	5:28	8	14:10	66	
vuelta 5	3.65	18:54	5:10	8	4:45	44	6:05	15.70	1:24:49	5:24	10	18:55	71	
vuelta 6	1.40	6:45	4:49	11	1:40	52	2:27	17.10	1:31:34	5:21	10	20:35	70	
última vuelta me	3.70	20:44	5:36	8	4:50	31	9:59	20.80	1:52:18	5:23	10	25:25	45	34:16