



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Huke, Dirk

Asociación: Hannover
Dorsal: 555

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:53:01

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.30	17:47	5:23	9	3:17	57	5:13	3.30	17:47	5:23	12	71		
vuelta 2	1.70	9:52	5:48	9	1:31	44	2:46	5.00	27:39	5:31	12	20		
vuelta 3	2.10	9:35	4:33	11	2:05	60	2:43	7.10	37:14	5:14	12	70	0:36	
vuelta 4	4.95	28:11	5:41	9	4:53	48	8:01	12.05	1:05:25	5:25	12	56		
vuelta 5	3.65	18:58	5:11	8	3:17	46	6:09	15.70	1:24:23	5:22	11	14:02	48	
vuelta 6	1.40	6:32	4:40	8	0:59	41	2:14	17.10	1:30:55	5:19	11	35		
última vuelta me	3.70	22:06	5:58	9	11:21	52	11:21	20.80	1:53:01	5:26	8	19:05	46	34:59