



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Becker, Heike

Asociación: TSV Barsinghausen Triathlon  
Dorsal: 22

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 25:37

velocidad: 11.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 53)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	17:58	5:26	1	-	5	2:44	3.30	17:58	5:26	1	-	25
última vuelta me	1.70	7:39	4:30	1	-	6	1:23	5.00	25:37	5:07	1	-	5 4:07