



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kuhl, Carsten

Asociación: SV Borussia Hannover  
Dorsal: 549

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:54:22

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 10(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |       |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |    |       |
| vuelta 1         | 3.30        | 18:17           | 5:32                   | 12          | 3:47     | 64      | 5:43        | 3.30            | 18:17             | 5:32     | 1        | -       | 21 |       |
| vuelta 2         | 1.70        | 10:34           | 6:12                   | 11          | 2:13     | 63      | 3:28        | 5.00            | 28:51             | 5:46     | 1        | -       | 21 |       |
| vuelta 3         | 2.10        | 9:28            | 4:30                   | 10          | 1:58     | 57      | 2:36        | 7.10            | 38:19             | 5:23     | 1        | -       | 20 | 1:41  |
| vuelta 4         | 4.95        | 29:34           | 5:58                   | 11          | 6:16     | 63      | 9:24        | 12.05           | 1:07:53           | 5:38     | 1        | -       | 21 |       |
| vuelta 5         | 3.65        | 18:58           | 5:11                   | 8           | 3:17     | 46      | 6:09        | 15.70           | 1:26:51           | 5:31     | 9        | 16:30   | 20 | 0:55  |
| vuelta 6         | 1.40        | 6:38            | 4:44                   | 9           | 1:05     | 44      | 2:20        | 17.10           | 1:33:29           | 5:28     | 1        | -       | 20 | 0:29  |
| última vuelta me | 3.70        | 20:53           | 5:38                   | 6           | 10:08    | 33      | 10:08       | 20.80           | 1:54:22           | 5:29     | 10       | 20:26   | 50 | 36:20 |