



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kuhl, Carsten

Asociación: SV Borussia Hannover
Dorsal: 549

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:54:22

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.30	18:17	5:32	12	3:47	64	3.30	18:17	5:32	1	-	21	
vuelta 2	1.70	10:34	6:12	11	2:13	63	5.00	28:51	5:46	1	-	21	
vuelta 3	2.10	9:28	4:30	10	1:58	57	7.10	38:19	5:23	1	-	20	1:41
vuelta 4	4.95	29:34	5:58	11	6:16	63	12.05	1:07:53	5:38	1	-	21	
vuelta 5	3.65	18:58	5:11	8	3:17	46	15.70	1:26:51	5:31	9	16:30	20	0:55
vuelta 6	1.40	6:38	4:44	9	1:05	44	17.10	1:33:29	5:28	1	-	20	0:29
última vuelta me	3.70	20:53	5:38	6	10:08	33	20.80	1:54:22	5:29	10	20:26	50	36:20