



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Klose, Sven Anton

Asociación: Hannover
Dorsal: 531

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:54:30

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:28:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.30	17:40	5:21	5	3:52	54	5:06	3.30	17:40	5:21	5	3:52	18	
vuelta 2	1.70	9:59	5:52	5	1:46	51	2:53	5.00	27:39	5:31	5	5:38	20	
vuelta 3	2.10	8:50	4:12	4	1:34	33	1:58	7.10	36:29	5:08	5	6:56	19	
vuelta 4	4.95	29:45	6:00	5	7:29	67	9:35	12.05	1:06:14	5:29	5	14:25	20	
vuelta 5	3.65	19:29	5:20	5	4:36	58	6:40	15.70	1:25:43	5:27	5	19:01	19	
vuelta 6	1.40	6:47	4:50	5	1:37	53	2:29	17.10	1:32:30	5:24	5	20:38	19	
última vuelta me	3.70	22:00	5:56	4	4:59	49	11:15	20.80	1:54:30	5:30	5	25:37	51	36:28