



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kurz, Fabian

Asociación: Hannover
Dorsal: 525

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:54:39

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
vuelta 1	3.30	17:30	5:18	8	4:56	49	4:56	3.30	17:30	5:18	8	4:56	19		
vuelta 2	1.70	9:53	5:48	7	2:47	45	2:47	5.00	27:23	5:28	8	7:43	19		
vuelta 3	2.10	9:28	4:30	10	2:36	57	2:36	7.10	36:51	5:11	8	10:15	16	0:13	
vuelta 4	4.95	28:43	5:48	9	8:33	53	8:33	12.05	1:05:34	5:26	6	18:48	19		
vuelta 5	3.65	19:30	5:20	10	6:41	59	6:41	15.70	1:25:04	5:25	8	25:28	16		
vuelta 6	1.40	7:00	5:00	11	2:42	60	2:42	17.10	1:32:04	5:23	8	28:10	16		
última vuelta me	3.70	22:35	6:06	10	8:27	58	11:50	20.80	1:54:39	5:30	8	36:37	52	36:37	