



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wilke, Oliver

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 550

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:55:09

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	16:59	5:08	7	2:56	38	4:25	3.30	16:59	5:08	9		16	
vuelta 2	1.70	10:06	5:56	10	2:10	53	3:00	5.00	27:05	5:24	9	0:09	16	
vuelta 3	2.10	9:33	4:32	11	2:02	59	2:41	7.10	36:38	5:09	9	0:16	1	-
vuelta 4	4.95	28:28	5:45	10	6:06	51	8:18	12.05	1:05:06	5:24	9	1:25	16	
vuelta 5	3.65	19:22	5:18	10	4:16	53	6:33	15.70	1:24:28	5:22	9	2:35	15	
vuelta 6	1.40	7:03	5:02	13	1:39	62	2:45	17.10	1:31:31	5:21	9	3:08	15	
última vuelta me	3.70	23:38	6:23	15	4:49	65	12:53	20.80	1:55:09	5:32	10	23:41	55	37:07