



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Fitzek, Florian

Asociación: Hannover
Dorsal: 527

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:55:24

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.30	17:48	5:23	10	4:19	58	3.30	17:48	5:23	9	4:19	6	
vuelta 2	1.70	10:41	6:17	10	2:30	67	5.00	28:29	5:41	9	6:49	15	
vuelta 3	2.10	9:53	4:42	10	2:09	62	7.10	38:22	5:24	9	8:58	14	1:44
vuelta 4	4.95	28:22	5:43	10	5:46	50	12.05	1:06:44	5:32	8	3:56	15	
vuelta 5	3.65	19:46	5:24	10	4:50	63	15.70	1:26:30	5:30	9	19:34	14	0:34
vuelta 6	1.40	6:58	4:58	8	1:36	58	17.10	1:33:28	5:27	9	21:10	14	0:28
última vuelta me	3.70	21:56	5:55	6	4:26	48	20.80	1:55:24	5:32	9	25:36	56	37:22