10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Matlachowski, Wilfried

Asociación: TSV Barsinghausen/Triathlon
Dorsal: 530

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:56:12

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:12

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.30	17:43	5:22	2	0:05	56	5:09	3.30	17:43	5:22	1	-	14	
vuelta 2	1.70	10:16	6:02	2	0:13	57	3:10	5.00	27:59	5:35	1	-	14	
vuelta 3	2.10	8:39	4:07	1	-	30	1:47	7.10	36:38	5:09	1	-	1	-
vuelta 4	4.95	29:43	6:00	2	0:03	66	9:33	12.05	1:06:21	5:30	1	-	14	
vuelta 5	3.65	19:35	5:21	1	-	60	6:46	15.70	1:25:56	5:28	1	-	1	-
vuelta 6	1.40	7:04	5:02	1	-	63	2:46	17.10	1:33:00	5:26	1	-	1	-
última vuelta me	3.70	23:12	6:16	1	-	64	12:27	20.80	1:56:12	5:35	1	-	57	38:10