



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wollenschläger, Markus

Asociación: SV Altenhagen I
Dorsal: 575

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:17

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	3.30	19:23	5:52	15	5:20	73	6:49	3.30	19:23	5:52	8	2:10	12	0:11
vuelta 2	1.70	10:29	6:09	12	2:33	61	3:23	5.00	29:52	5:58	8	2:56	12	0:28
vuelta 3	2.10	10:16	4:53	14	2:45	68	3:24	7.10	40:08	5:39	8	3:46	11	3:30
vuelta 4	4.95	29:26	5:56	11	7:04	60	9:16	12.05	1:09:34	5:46	8	5:53	12	0:59
vuelta 5	3.65	19:22	5:18	10	4:16	53	6:33	15.70	1:28:56	5:39	8	7:03	11	3:00
vuelta 6	1.40	6:32	4:40	10	1:08	41	2:14	17.10	1:35:28	5:34	8	7:05	11	2:28
última vuelta me	3.70	21:49	5:53	10	3:00	47	11:04	20.80	1:57:17	5:38	11	25:49	59	39:15