



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Woltmann, Andreas

Asociación: Hannover
Dorsal: 35

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:52

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 21:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.30	18:13	5:31	3	3:18	17	4:56	3.30	18:13	5:31	3	3:18	11	0:07
última vuelta me	1.70	7:39	4:30	3	0:52	14	1:56	5.00	25:52	5:10	3	4:10	15	6:45