



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Möller, Udo

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 568

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:05

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total			Total score				
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	18:14	5:31	10	3:44	62	5:40	3.30	18:14	5:31	9	8		
vuelta 2	1.70	11:21	6:40	13	3:00	74	4:15	5.00	29:35	5:54	9	0:44	8	0:11
vuelta 3	2.10	10:05	4:48	12	2:35	65	3:13	7.10	39:40	5:35	9	1:21	6	3:02
vuelta 4	4.95	30:33	6:10	12	7:15	69	10:23	12.05	1:10:13	5:49	9	2:20	8	1:38
vuelta 5	3.65	19:39	5:23	11	3:58	61	6:50	15.70	1:29:52	5:43	8	19:31	7	3:56
vuelta 6	1.40	6:57	4:57	11	1:24	57	2:39	17.10	1:36:49	5:39	8	3:20	7	3:49
última vuelta me	3.70	22:16	6:01	10	11:31	54	11:31	20.80	1:59:05	5:43	11	25:09	63	41:03