



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kundrus, Martin

Asociación: Radland
Dorsal: 633

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:13

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	18:52	5:43	14	4:49	69	6:18	3.30	18:52	5:43	5	1:39	7	
vuelta 2	1.70	10:20	6:04	11	2:24	58	3:14	5.00	29:12	5:50	5	2:16	7	
vuelta 3	2.10	10:28	4:59	15	2:57	71	3:36	7.10	39:40	5:35	5	3:18	6	3:02
vuelta 4	4.95	29:39	5:59	13	7:17	64	9:29	12.05	1:09:19	5:45	5	5:38	7	0:44
vuelta 5	3.65	20:24	5:35	15	5:18	67	7:35	15.70	1:29:43	5:42	5	7:50	6	3:47
vuelta 6	1.40	7:15	5:10	14	1:51	66	2:57	17.10	1:36:58	5:40	5	8:35	6	3:58
última vuelta me	3.70	22:15	6:00	12	3:26	53	11:30	20.80	1:59:13	5:43	14	27:45	64	41:11