



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Anders, Fabian

Asociación: Hannover  
Dorsal: 529

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:00:17

velocidad: 9.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 10(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.30	17:48	5:23	10	4:19	58	3.30	17:48	5:23	9	4:19	6	
vuelta 2	1.70	10:42	6:17	11	2:31	68	5.00	28:30	5:42	10	6:50	6	
vuelta 3	2.10	9:56	4:43	11	2:12	63	7.10	38:26	5:24	10	9:02	5	1:48
vuelta 4	4.95	29:08	5:53	11	6:32	59	12.05	1:07:34	5:36	9	4:46	6	
vuelta 5	3.65	21:28	5:52	11	6:32	70	15.70	1:29:02	5:40	10	22:06	5	3:06
vuelta 6	1.40	7:37	5:26	9	2:15	71	17.10	1:36:39	5:39	10	24:21	5	3:39
última vuelta me	3.70	23:38	6:23	10	6:08	65	20.80	2:00:17	5:46	10	30:29	65	42:15