



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

**Bolton, Neil**

Asociación: BRHA LAD  
Dorsal: 614

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:03:43

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 11(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	17:39	5:20	9	5:05	53	5:05	3.30	17:39	5:20	11	5:05	4	
vuelta 2	1.70	10:06	5:56	9	3:00	53	3:00	5.00	27:45	5:32	11	8:05	4	
vuelta 3	2.10	17:02	8:06	14	10:10	92	10:10	7.10	44:47	6:18	11	18:11	3	8:09
vuelta 4	4.95	22:29	4:32	4	2:19	8	2:19	12.05	1:07:16	5:34	9	20:30	4	
vuelta 5	3.65	22:01	6:01	12	9:12	75	9:12	15.70	1:29:17	5:41	11	29:41	3	3:21
vuelta 6	1.40	9:32	6:48	14	5:14	85	5:14	17.10	1:38:49	5:46	11	34:55	3	5:49
última vuelta me	3.70	24:54	6:43	11	10:46	69	14:09	20.80	2:03:43	5:56	11	45:41	67	45:41