



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Totzke, Georg

Asociación: Hannover
Dorsal: 18

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 25:55

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	18:29	5:36	3	1:21	18	5:12	3.30	18:29	5:36	3	1:21	10	0:23
última vuelta me	1.70	7:26	4:22	3	0:15	11	1:43	5.00	25:55	5:11	3	1:36	16	6:48