



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Marquard, Bärbel

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 599

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:30

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 110)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	18:41	5:39	2	1:04	11	4:20	3.30	18:41	5:39	3	1:04	8	0:10
vuelta 2	1.70	11:04	6:30	3	1:01	11	2:50	5.00	29:45	5:57	3	2:05	8	
vuelta 3	2.10	10:16	4:53	3	1:23	12	2:38	7.10	40:01	5:38	3	3:28	7	0:13
vuelta 4	4.95	31:24	6:20	2	2:27	10	8:07	12.05	1:11:25	5:55	3	5:55	8	
vuelta 5	3.65	20:44	5:40	3	1:51	12	5:11	15.70	1:32:09	5:52	3	7:46	7	0:48
vuelta 6	1.40	7:34	5:24	3	0:59	13	4:15	17.10	1:39:43	5:49	3	8:45	8	1:30
última vuelta me	3.70	24:47	6:41	3	3:47	13	5:22	20.80	2:04:30	5:59	3	12:32	12	27:21