



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Paetz, Jens-Olaf

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 533

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:01

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	posició Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	21:44	6:35	16	8:15	88	9:10	3.30	21:44	6:35	14	7:33	2	2:32
vuelta 2	1.70	11:46	6:55	14	3:58	81	4:40	5.00	33:30	6:42	14	11:23	2	4:06
vuelta 3	2.10	11:04	5:16	14	3:38	78	4:12	7.10	44:34	6:16	14	14:45	13	7:56
vuelta 4	4.95	30:59	6:15	14	9:03	73	10:49	12.05	1:15:33	6:16	12	23:48	2	6:58
vuelta 5	3.65	21:45	5:57	14	7:36	73	8:56	15.70	1:37:18	6:11	14	31:24	13	11:22
vuelta 6	1.40	6:39	4:45	10	1:34	46	2:21	17.10	1:43:57	6:04	14	32:58	13	10:57
última vuelta me	3.70	21:04	5:41	9	5:10	36	10:19	20.80	2:05:01	6:00	14	38:08	69	46:59