



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Paetz, Jens-Olaf

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 533

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:01

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 14(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.30	21:44	6:35	16	8:15	88	9:10	3.30	21:44	6:35	14	7:33	2	2:32			
vuelta 2	1.70	11:46	6:55	14	3:58	81	4:40	5.00	33:30	6:42	14	11:23	2	4:06			
vuelta 3	2.10	11:04	5:16	14	3:38	78	4:12	7.10	44:34	6:16	14	14:45	13	7:56			
vuelta 4	4.95	30:59	6:15	14	9:03	73	10:49	12.05	1:15:33	6:16	12	23:48	2	6:58			
vuelta 5	3.65	21:45	5:57	14	7:36	73	8:56	15.70	1:37:18	6:11	14	31:24	13	11:22			
vuelta 6	1.40	6:39	4:45	10	1:34	46	2:21	17.10	1:43:57	6:04	14	32:58	13	10:57			
última vuelta me	3.70	21:04	5:41	9	5:10	36	10:19	20.80	2:05:01	6:00	14	38:08	69	46:59			