



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Beck, Reiner

Asociación: Post SV Lehrte  
Dorsal: 565

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:06:39

velocidad: 9.47 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 12(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 3.30        | 19:44           | 5:58                   | 14                   | 5:14           | 74             | 7:10        | 3.30            | 19:44           | 5:58                 | 8              | 1:27           | 13 | 0:32  |
| vuelta 2         | 1.70        | 11:34           | 6:48                   | 15                   | 3:13           | 78             | 4:28        | 5.00            | 31:18           | 6:15                 | 4              | 2:27           | 13 | 1:54  |
| vuelta 3         | 2.10        | 10:40           | 5:04                   | 15                   | 3:10           | 76             | 3:48        | 7.10            | 41:58           | 5:54                 | 8              | 3:39           | 45 | 5:20  |
| vuelta 4         | 4.95        | 32:37           | 6:35                   | 13                   | 9:19           | 77             | 12:27       | 12.05           | 1:14:35         | 6:11                 | 8              | 6:42           | 13 | 6:00  |
| vuelta 5         | 3.65        | 21:10           | 5:47                   | 12                   | 5:29           | 68             | 8:21        | 15.70           | 1:35:45         | 6:05                 | 7              | 25:24          | 46 | 9:49  |
| vuelta 6         | 1.40        | 7:10            | 5:07                   | 12                   | 1:37           | 64             | 2:52        | 17.10           | 1:42:55         | 6:01                 | 7              | 9:26           | 45 | 9:55  |
| última vuelta me | 3.70        | 23:44           | 6:24                   | 11                   | 12:59          | 67             | 12:59       | 20.80           | 2:06:39         | 6:05                 | 12             | 32:43          | 70 | 48:37 |