



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Beck, Reiner

Asociación: Post SV Lehrte
Dorsal: 565

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:06:39

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 12(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	19:44	5:58	14	5:14	74	7:10	3.30	19:44	5:58	8	1:27	13	0:32
vuelta 2	1.70	11:34	6:48	15	3:13	78	4:28	5.00	31:18	6:15	4	2:27	13	1:54
vuelta 3	2.10	10:40	5:04	15	3:10	76	3:48	7.10	41:58	5:54	8	3:39	45	5:20
vuelta 4	4.95	32:37	6:35	13	9:19	77	12:27	12.05	1:14:35	6:11	8	6:42	13	6:00
vuelta 5	3.65	21:10	5:47	12	5:29	68	8:21	15.70	1:35:45	6:05	7	25:24	46	9:49
vuelta 6	1.40	7:10	5:07	12	1:37	64	2:52	17.10	1:42:55	6:01	7	9:26	45	9:55
última vuelta me	3.70	23:44	6:24	11	12:59	67	12:59	20.80	2:06:39	6:05	12	32:43	70	48:37