



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Weber, Meike

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 539

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:34

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 110)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:34

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	3.30	19:39	5:57	1	-	14	5:18	3.30	19:39	5:57	1	-	7	1:08
vuelta 2	1.70	11:38	6:50	1	-	12	3:24	5.00	31:17	6:15	1	-	7	1:08
vuelta 3	2.10	10:39	5:04	1	-	13	3:01	7.10	41:56	5:54	1	-	6	2:08
vuelta 4	4.95	32:59	6:39	1	-	14	9:42	12.05	1:14:55	6:13	1	-	7	3:09
vuelta 5	3.65	21:51	5:59	1	-	13	6:18	15.70	1:36:46	6:09	1	-	6	5:25
vuelta 6	1.40	7:49	5:35	1	-	15	4:30	17.10	1:44:35	6:06	1	-	7	6:22
última vuelta me	3.70	23:59	6:28	1	-	10	4:34	20.80	2:08:34	6:10	1	-	13	31:25