



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Jähner, Jürgen

Asociación: Tango an der Leine
Dorsal: 518

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:08:39

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.30	19:18	5:50	1	-	71	6:44	3.30	19:18	5:50	1	-	10	0:06
vuelta 2	1.70	11:09	6:33	1	-	72	4:03	5.00	30:27	6:05	1	-	46	1:03
vuelta 3	2.10	10:21	4:55	1	-	69	3:29	7.10	40:48	5:44	1	-	9	4:10
vuelta 4	4.95	32:20	6:31	1	-	74	12:10	12.05	1:13:08	6:04	1	-	46	4:33
vuelta 5	3.65	21:19	5:50	1	-	69	8:30	15.70	1:34:27	6:00	1	-	45	8:31
vuelta 6	1.40	7:33	5:23	1	-	70	3:15	17.10	1:42:00	5:57	1	-	44	9:00
última vuelta me	3.70	26:39	7:12	2	1:05	80	15:54	20.80	2:08:39	6:11	1	-	71	50:37