



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schmager, Marion

Dorsal: 626

recorrido: 20.80 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:16

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 110)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	19:36	5:56	5	4:32	13	5:15	3.30	19:36	5:56	5	2:34	6	1:05
vuelta 2	1.70	11:40	6:51	5	2:43	14	3:26	5.00	31:16	6:15	5	4:51	6	1:07
vuelta 3	2.10	12:06	5:45	5	4:05	15	4:28	7.10	43:22	6:06	5	8:53	5	3:34
vuelta 4	4.95	31:43	6:24	5	6:42	12	8:26	12.05	1:15:05	6:13	3	10:28	6	3:19
vuelta 5	3.65	22:15	6:05	5	5:34	14	6:42	15.70	1:37:20	6:11	5	18:55	5	5:59
vuelta 6	1.40	7:47	5:33	5	1:50	14	4:28	17.10	1:45:07	6:08	5	20:44	6	6:54
última vuelta me	3.70	24:09	6:31	5	4:44	11	4:44	20.80	2:09:16	6:12	5	25:41	14	32:07