



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ulit, Thorsten

Asociación: Elan Barsinghausen
Dorsal: 570

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:54

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	18:47	5:41	13	4:44	68	6:13	3.30	18:47	5:41	3	1:34	44	
vuelta 2	1.70	11:28	6:44	16	3:32	75	4:22	5.00	30:15	6:02	3	3:19	44	0:51
vuelta 3	2.10	10:10	4:50	13	2:39	67	3:18	7.10	40:25	5:41	3	4:03	42	3:47
vuelta 4	4.95	32:37	6:35	16	10:15	77	12:27	12.05	1:13:02	6:03	3	9:21	44	4:27
vuelta 5	3.65	21:39	5:55	16	6:33	72	8:50	15.70	1:34:41	6:01	3	12:48	43	8:45
vuelta 6	1.40	7:50	5:35	16	2:26	74	3:32	17.10	1:42:31	5:59	3	14:08	42	9:31
última vuelta me	3.70	27:23	7:24	16	8:34	82	16:38	20.80	2:09:54	6:14	16	38:26	73	51:52