



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Asche, Wolfgang

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 45

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 26:02

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 26:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.30	17:48	5:23	1	-	12	4:31	3.30	17:48	5:23	1	-	9	
última vuelta me	1.70	8:14	4:50	1	-	18	2:31	5.00	26:02	5:12	1	-	17	6:55