



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Dösinger, Christian

Asociación: Hannover96 Triathlon
Dorsal: 609

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:10:44

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.30	15:37	4:43	5	3:03	20	3:03	3.30	15:37	4:43	12	3:03	42	
vuelta 2	1.70	9:02	5:18	5	1:56	19	1:56	5.00	24:39	4:55	12	4:59	42	
vuelta 3	2.10	8:31	4:03	7	1:39	27	1:39	7.10	33:10	4:40	12	6:34	40	
vuelta 4	4.95	25:29	5:08	6	5:19	18	5:19	12.05	58:39	4:52	10	11:53	42	
vuelta 5	3.65	16:43	4:34	5	3:54	21	3:54	15.70	1:15:22	4:48	12	15:46	41	
vuelta 6	1.40	6:05	4:20	6	1:47	23	1:47	17.10	1:21:27	4:45	12	17:33	40	
última vuelta me	3.70	49:17	13:19	14	35:09	91	38:32	20.80	2:10:44	6:17	12	52:42	75	52:42