



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Jäger, Andreas

Asociación: Wunstorf
Dorsal: 520

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:11:04

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:46:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.30	20:26	6:11	2	4:17	77	3.30	20:26	6:11	3	4:17	41	1:14	
vuelta 2	1.70	11:20	6:40	2	2:09	73	5.00	31:46	6:21	3	6:26	41	2:22	
vuelta 3	2.10	11:02	5:15	2	2:34	77	7.10	42:48	6:01	3	9:00	39	6:10	
vuelta 4	4.95	32:31	6:34	3	6:13	76	12.05	1:15:19	6:15	2	1:01	41	6:44	
vuelta 5	3.65	22:20	6:07	3	4:46	77	15.70	1:37:39	6:13	3	19:59	39	11:43	
vuelta 6	1.40	8:01	5:43	3	1:46	77	17.10	1:45:40	6:10	3	21:45	39	12:40	
última vuelta me	3.70	25:24	6:51	3	2:33	72	20.80	2:11:04	6:18	3	24:18	76	53:02	