



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hünnebeck, Norbert

Asociación: Hannover
Dorsal: 564

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:12:33

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 15(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.30	19:46	5:59	16	5:16	76	3.30	19:46	5:59	5	1:29	39	0:34	
vuelta 2	1.70	11:44	6:54	16	3:23	80	5.00	31:30	6:17	5	2:39	39	2:06	
vuelta 3	2.10	10:38	5:03	14	3:08	74	7.10	42:08	5:56	5	3:49	37	5:30	
vuelta 4	4.95	33:56	6:51	15	10:38	81	12.05	1:16:04	6:18	5	8:11	39	7:29	
vuelta 5	3.65	23:03	6:18	13	7:22	81	15.70	1:39:07	6:18	4	28:46	38	13:11	
vuelta 6	1.40	8:26	6:01	14	2:53	78	17.10	1:47:33	6:17	5	14:04	38	14:33	
última vuelta me	3.70	25:00	6:45	13	14:15	70	20.80	2:12:33	6:22	15	38:37	78	54:31	