



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Pößiger, Wolfgang

Asociación: Kirche läuft Wilhelmshaven
Dorsal: 554

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:16:13

velocidad: 8.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.30 | 21:36 | 6:32 | 2 | 2:18 | 86 | 9:02 | 3.30 | 21:36 | 6:32 | 2 | 2:18 | 35 | 2:24 | | | |
| vuelta 2 | 1.70 | 12:43 | 7:28 | 2 | 1:34 | 87 | 5:37 | 5.00 | 34:19 | 6:51 | 2 | 3:52 | 35 | 4:55 | | | |
| vuelta 3 | 2.10 | 11:04 | 5:16 | 2 | 0:43 | 78 | 4:12 | 7.10 | 45:23 | 6:23 | 2 | 4:35 | 33 | 8:45 | | | |
| vuelta 4 | 4.95 | 34:40 | 7:00 | 2 | 2:20 | 83 | 14:30 | 12.05 | 1:20:03 | 6:38 | 2 | 6:55 | 35 | 11:28 | | | |
| vuelta 5 | 3.65 | 22:36 | 6:11 | 2 | 1:17 | 79 | 9:47 | 15.70 | 1:42:39 | 6:32 | 2 | 8:12 | 34 | 16:43 | | | |
| vuelta 6 | 1.40 | 8:00 | 5:42 | 2 | 0:27 | 76 | 3:42 | 17.10 | 1:50:39 | 6:28 | 2 | 8:39 | 34 | 17:39 | | | |
| última vuelta me | 3.70 | 25:34 | 6:54 | 1 | - | 74 | 14:49 | 20.80 | 2:16:13 | 6:32 | 2 | 7:34 | 82 | 58:11 | | | |