



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Pößiger, Wolfgang

Asociación: Kirche läuft Wilhelmshaven
Dorsal: 554

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:16:13

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	21:36	6:32	2	2:18	86	9:02	3.30	21:36	6:32	2	2:18	35	2:24
vuelta 2	1.70	12:43	7:28	2	1:34	87	5:37	5.00	34:19	6:51	2	3:52	35	4:55
vuelta 3	2.10	11:04	5:16	2	0:43	78	4:12	7.10	45:23	6:23	2	4:35	33	8:45
vuelta 4	4.95	34:40	7:00	2	2:20	83	14:30	12.05	1:20:03	6:38	2	6:55	35	11:28
vuelta 5	3.65	22:36	6:11	2	1:17	79	9:47	15.70	1:42:39	6:32	2	8:12	34	16:43
vuelta 6	1.40	8:00	5:42	2	0:27	76	3:42	17.10	1:50:39	6:28	2	8:39	34	17:39
última vuelta me	3.70	25:34	6:54	1	-	74	14:49	20.80	2:16:13	6:32	2	7:34	82	58:11