



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Geppert, Michael

Asociación: Letter
Dorsal: 561

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:52

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 16(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	21:37	6:33	15	8:08	87	9:03	3.30	21:37	6:33	16	7:26	34	2:25
vuelta 2	1.70	12:32	7:22	16	4:44	85	5:26	5.00	34:09	6:49	16	12:02	34	4:45
vuelta 3	2.10	11:17	5:22	15	3:51	83	4:25	7.10	45:26	6:23	16	15:37	32	8:48
vuelta 4	4.95	34:56	7:03	16	13:00	84	14:46	12.05	1:20:22	6:40	14	28:37	34	11:47
vuelta 5	3.65	21:56	6:00	15	7:47	74	9:07	15.70	1:42:18	6:30	16	36:24	33	16:22
vuelta 6	1.40	8:27	6:02	16	3:22	79	4:09	17.10	1:50:45	6:28	16	39:46	33	17:45
última vuelta me	3.70	27:07	7:19	16	11:13	81	16:22	20.80	2:17:52	6:37	16	50:59	83	59:50