



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 513

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:22:23

velocidad: 8.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:53	6:19	16	6:50	83	8:19	3.30	20:53	6:19	2	3:40	32	1:41
vuelta 2	1.70	12:20	7:15	17	4:24	84	5:14	5.00	33:13	6:38	2	6:17	33	3:49
vuelta 3	2.10	11:59	5:42	17	4:28	85	5:07	7.10	45:12	6:21	2	8:50	30	8:34
vuelta 4	4.95	35:05	7:05	17	12:43	85	14:55	12.05	1:20:17	6:39	2	16:36	32	11:42
vuelta 5	3.65	24:17	6:39	17	9:11	83	11:28	15.70	1:44:34	6:39	2	22:41	32	18:38
vuelta 6	1.40	9:12	6:34	17	3:48	84	4:54	17.10	1:53:46	6:39	2	25:23	31	20:46
última vuelta me	3.70	28:37	7:44	17	9:48	84	17:52	20.80	2:22:23	6:50	17	50:55	84	1:04:21