



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Meyer, Kathrin

Asociación: Garbsener SC
Dorsal: 12

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:05

velocidad: 11.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 26:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	3.30	18:07	5:29	1	-	6	2:53	3.30	18:07	5:29	1	-	24	
última vuelta me	1.70	7:58	4:41	1	-	9	1:42	5.00	26:05	5:13	1	-	6	4:35