



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Eike, Stefan

Asociación: Hamburg
Dorsal: 512

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:22:23

velocidad: 8.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:53	6:19	12	7:24	83	8:19	3.30	20:53	6:19	11	7:24	32	1:41
vuelta 2	1.70	12:19	7:14	12	4:08	83	5:13	5.00	33:12	6:38	11	11:32	32	3:48
vuelta 3	2.10	12:00	5:42	12	4:16	86	5:08	7.10	45:12	6:21	11	15:48	30	8:34
vuelta 4	4.95	35:05	7:05	12	12:29	85	14:55	12.05	1:20:17	6:39	10	17:29	32	11:42
vuelta 5	3.65	24:18	6:39	12	9:22	84	11:29	15.70	1:44:35	6:39	11	37:39	31	18:39
vuelta 6	1.40	9:11	6:33	11	3:49	83	4:53	17.10	1:53:46	6:39	11	41:28	31	20:46
última vuelta me	3.70	28:37	7:44	11	11:07	84	17:52	20.80	2:22:23	6:50	11	52:35	84	1:04:21