



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hussel, Patrick

Asociación: LLG Springe
Dorsal: 632

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:22:23

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		posición	retraso
				Men	Men						Men	Men		
vuelta 1	3.30	20:38	6:15	13	8:04	80	8:04	3.30	20:38	6:15	14	8:04	31	1:26
vuelta 2	1.70	12:39	7:26	14	5:33	86	5:33	5.00	33:17	6:39	14	13:37	31	3:53
vuelta 3	2.10	11:05	5:16	13	4:13	80	4:13	7.10	44:22	6:14	14	17:46	29	7:44
vuelta 4	4.95	37:10	7:30	14	17:00	87	17:00	12.05	1:21:32	6:45	12	34:46	31	12:57
vuelta 5	3.65	25:26	6:58	14	12:37	86	12:37	15.70	1:46:58	6:48	14	47:22	30	21:02
vuelta 6	1.40	8:47	6:16	13	4:29	82	4:29	17.10	1:55:45	6:46	14	51:51	30	22:45
última vuelta me	3.70	26:38	7:11	13	12:30	79	15:53	20.80	2:22:23	6:50	14	1:04:21	84	1:04:21