



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Lasser, Bernhard

Asociación: SVE Hiddestorf
Dorsal: 630

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:41:28

velocidad: 7.43 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:30	6:12	17	6:00	78	7:56	3.30	20:30	6:12	2	2:13	29	1:18
vuelta 2	1.70	14:00	8:14	17	5:39	88	6:54	5.00	34:30	6:54	2	5:39	29	5:06
vuelta 3	2.10	12:30	5:57	17	5:00	87	5:38	7.10	47:00	6:37	2	8:41	27	10:22
vuelta 4	4.95	42:29	8:34	18	19:11	91	22:19	12.05	1:29:29	7:25	2	21:36	29	20:54
vuelta 5	3.65	28:52	7:54	17	13:11	89	16:03	15.70	1:58:21	7:32	18	48:00	92	32:25
vuelta 6	1.40	9:59	7:07	16	4:26	87	5:41	17.10	2:08:20	7:30	2	34:51	28	35:20
última vuelta me	3.70	33:08	8:57	18	22:23	87	22:23	20.80	2:41:28	7:45	18	1:07:32	88	1:23:26