



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schlemme, Jürgen

Asociación: Masters of Annaturm
Dorsal: 526

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:50:58

velocidad: 7.02 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:46:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	26:20	7:58	4	10:11	92	13:46	3.30	26:20	7:58	4	10:11	27	7:08
vuelta 2	1.70	16:02	9:25	4	6:51	92	8:56	5.00	42:22	8:28	4	17:02	27	12:58
vuelta 3	2.10	14:09	6:44	4	5:41	89	7:17	7.10	56:31	7:57	4	22:43	25	19:53
vuelta 4	4.95	41:16	8:20	4	14:58	89	21:06	12.05	1:37:47	8:06	3	23:29	27	29:12
vuelta 5	3.65	27:50	7:37	4	10:16	88	15:01	15.70	2:05:37	8:00	4	47:57	27	39:41
vuelta 6	1.40	9:58	7:07	4	3:43	86	5:40	17.10	2:15:35	7:55	4	51:40	27	42:35
última vuelta me	3.70	35:23	9:33	4	12:32	88	24:38	20.80	2:50:58	8:13	4	1:04:12	89	1:32:56