



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Söns, Torsten

Asociación: Jongo Webagentur Hildesheim  
Dorsal: 618

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:55:41

velocidad: 6.83 km/h  
rendimiento en carrera: 8:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score		
					categoría	Men	Men					categoría	Men	Men
vuelta 1	3.30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3.30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19
vuelta 2	1.70	14:55	8:46	14	6:44	91	7:49	5.00	39:26	7:53	13	17:46	26	10:02
vuelta 3	2.10	14:52	7:04	13	7:08	90	8:00	7.10	54:18	7:38	13	24:54	91	17:40
vuelta 4	4.95	42:37	8:36	14	20:01	92	22:27	12.05	1:36:55	8:02	12	34:07	26	28:20
vuelta 5	3.65	30:43	8:24	13	15:47	90	17:54	15.70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42
vuelta 6	1.40	11:28	8:11	13	6:06	90	7:10	17.10	2:19:06	8:08	12	1:06:48	26	46:06
última vuelta me	3.70	36:35	9:53	12	19:05	89	25:50	20.80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39