



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Trittel, Christian

Asociación: we Run For Fun
Dorsal: 52

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:04

velocidad: 11.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 25:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	17:50	5:24	2	0:38	13	4:33	3.30	17:50	5:24	3	0:38	8	
última vuelta me	1.70	8:14	4:50	3	0:41	18	2:31	5.00	26:04	5:12	3	0:46	18	6:57