



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Thum, Marcel

Asociación: JONGO Webagentur Hildesheim
Dorsal: 619

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:55:41

velocidad: 6.83 km/h
rendimiento en carrera: 8:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men		
vuelta 1	3.30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3.30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19
vuelta 2	1.70	14:54	8:45	13	6:43	90	7:48	5.00	39:25	7:52	14	17:45	25	10:01
vuelta 3	2.10	14:54	7:05	14	7:10	91	8:02	7.10	54:19	7:39	14	24:55	92	17:41
vuelta 4	4.95	42:27	8:34	13	19:51	90	22:17	12.05	1:36:46	8:01	13	33:58	25	28:11
vuelta 5	3.65	30:52	8:27	14	15:56	91	18:03	15.70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42
vuelta 6	1.40	11:27	8:10	12	6:05	89	7:09	17.10	2:19:05	8:08	13	1:06:47	25	46:05
última vuelta me	3.70	36:36	9:53	13	19:06	90	25:51	20.80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39