



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Henze, Nadine

Asociación: Harsum
Dorsal: 47

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:31

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 26:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	18:54	5:43	1	-	8	3:40	3.30	18:54	5:43	1	-	23
última vuelta me	1.70	7:37	4:28	1	-	5	1:21	5.00	26:31	5:18	1	-	8 5:01